

4.5 名师引领的双师协同模式

贤睿同志：

为贯彻落实国家老年大学“德学康乐为”办学宗旨，发挥国家老年大学作为我国老年教育“主渠道”、主动健康“强导向”的作用。今年1月9日，国家老年大学主动健康学院正式成立。3月15日，国家老年大学主动健康课程建设专家研讨会召开，会议明确主动健康课程建设要按照“主动健康，中医药为先”基本原则，启动主动健康课程建设。经与专家研讨论证，首批拟建设六门国医名师课，课程建设所需经费由直属学院列支，已列入国家老年大学2024年度预算。具体实施按照《国家老年大学主动健康国医名师课建设实施方案》（详见附件2）执行。

妥否，请示。

- 附件：1. 国家老年大学主动健康课程建设专家研讨会
专家意见
2. 国家老年大学主动健康国医名师课建设实施方案

国家老年大学直属学院

2024年5月13日

附件1：

国家老年大学主动健康课程建设 专家研讨会专家意见

一、时 间：2024 年 3 月 15 日（星期五）下午 3:00

二、地 点：国家开放大学五棵松校区 1208 会议室

三、出席领导：教育部党组成员、副部长孙尧同志

四、会议主持：国家开放大学（国家老年大学）党委书记、
校长王启明同志

五、会议主要内容

会议围绕落实《国家老年大学筹建工作方案》要求，启动国家老年大学主动健康课程建设工作进行研讨。11 位与会专家经过研讨与论证，一致认为：建设主动健康课程是落实国家老年大学“德学康乐为”办学宗旨，推进国家老年大学主动健康学院高质量建设的必要举措。课程建设要按照“主动健康，中医药为先”的原则，坚持名师名教，全力打造国内主动健康课程的“金课”“名课”，发挥国家老年大学作为我国老年教育“主渠道”、主动健康“强导向”的作用。

六、与会专家发言要点

王琦院士：主动健康就是要做预警教育。要搭建教育体系、服务体系、网络体系。一是对于教育体系来说要建立知识谱，能够普惠到不同层面的人。二是服务体系，服务什么样的人，要建立体制，有共建路径。三是要建立网络体系，发挥国家老年大学的办学优势。

朱立国院士：聚焦引导。主动健康的一些概述；包括老化理论，要老年人了解健康评估的方法及老年人常见的健康问题及反应，特别是老年常见疾病自我管理知识和技巧；退休、心态变化、态度变化；常见中老年抑郁性疾病的预防管理以及安全护理、安全用药、中医药的养生健康以及各种特别常见病的一些科普知识；骨质疏松、颈椎病、腰间盘突出、肌少症、颈椎康复操、腰椎康复操。

曹洪欣：第一是老年健康的养生保健。第二是常见病、疑难病预防，如心脑血管病，糖尿病，眼底病变，神经病变，心血管病变，肾病、慢性胃炎、胃溃疡等。第三是一些中医的常用的方法，维护生命、延缓生命、提高生命质量，减少疾病痛苦。

谷晓红：首先是导论课，涉及到生命观、健康观、疾病观、防治观。第二是主动健康文化，涉及饮食、睡眠、起居、运动、体质养生处方模块。第三是多种疾病从预防到治疗和家庭调控以及康复，包括内外科、妇科、骨科、神经、脑病、眼科、肿瘤等。要在课程、教材、师资团队以及平台这四个方面发力，建立中西医虚拟联盟。第一要重视中国的主动健康的经典的传承，就是健康文化。第二就是要注重在教学当中的案例教学。第三就是要发挥数字化优势。

宋春生：老年群体最大的特点就是渴望关爱、渴望抱团、渴望交流。要“治未病”“调慢病”，教学内容应当有三个结合：一是知识文化传授和兴趣的结合，中医药和国学在很多方面是分不开的，完全可以进行结合。二是课程教学和实地游学的结合，让老年人实实在在地接触中医药知识和文化。

三是中医和西医相结合，例如在食养中，除了讲食物的性味以外，还要注意它的成分，这二者绝对不是相矛盾的。

唐志书：在课程设计方面应当坚持四化：一是模块化，二是融合化，三是科学化，四是规范化。一方面要关注老人健康，要提供专业规范的医学视角；另一方面是老人健康管理，应当按照模块进行全面的、全生命周期的健康管理。主动健康课程是最具融合性的课程，包括身体、心理、环境等多个方面，这些都需要通过设计融合到一起。在模块化和融合化的前提下，应当遵循科学化和规范化的原则。

唐旭东：一是中医药的老年医学理论，二是中医药的养生和抗衰老，比如没有疾病的时候如何去养生、健身运动方法、身心调试、药膳等。三是中医药老年疾病的预防、治疗和康复。这应该是主干的内容，应当包括各个系统，例如骨科、眼科、消化、心理等。一方面讲座、研讨会、社会活动等形式可以全面推开，一点点进行示范和影响；另一方面，课程虽有主干，但路径可以是多元的。总体的特点是中医药老年医学的科普化和人文化，要有人文理念和价值。同时关注个性化和多元化。此外也需要社会参与，特别要强调通过信息技术等新技术丰富教育形式。应当一步步来，框架和主干先行，注重主干课程的落实，注重试点和示范，有眼前的计划也要有中长期的目标。

高颖：课程设置要结合中医的整体观，把形神共调、天人相应、脏腑相关等理论渗透到课程设置中，结合地域、气候、饮食等方面，调整不同的关注点。中国地域辽阔，天人相应的理念要贯穿课程设置。形神共调的理念、运动疗法、音乐疗法等都可以关注。发挥各个医院专科队伍的优势，从医院

走出去，联动社区和社会团体，成为老年大学的兼职老师等，真正地为老年人群体提供服务。

刘剑峰：一是老年技术规范，足疗按摩药浴等，是2010年发布的标准；二是民政部的相关协会组织中西医做了针对老年人的相关指南，包括住院和医院护理等方面；三是做一个职业系列，包括老年中医保健师培训教程。

巢国俊：一是提高健康意识，二是要增加健康行为，健康行为包括健康的生活方式和主动养生等方面的行为，这些应当是课程最核心的内容。

代金刚：八段锦、二十四节气导引养生术是重要的保健功法。

附件 2：

国家老年大学主动健康国医名师课建设 实施方案

依据《国家老年大学建设工程行动计划（2023-2025）》和《国家开放大学（国家老年大学）2024年工作要点》，为落实5月9日国家老年大学主动健康国医名师课建设工作专项推进会要求，特制订此方案。

一、任务目标

国医名师课以低龄活力老年人群为教学对象，按照“主动健康，中医药为先”的原则确定课程框架，坚持名医名师名教，对照国家精品课程标准，在2024年建设并上线6门国医

名师课（详见下表），充分发挥国家老年大学作为我国老年教育“主渠道”、主动健康“强导向”的作用。

课程内容（名称待定）	主讲专家	拟上线时间
中医药文化与传统文化	翟双庆、陈子杰	2024 年 9 月
传统健身功法-八段锦	代金刚	2024 年 9 月
心血管疾病防治	曹洪欣、李军	2024 年 9 月
体质辨识与食养	王琦院士团队	2024 年 10 月
消化系统疾病防治	唐旭东	2024 年 10 月
呼吸系统疾病防治	张洪春	2024 年 11 月

二、教学设计

按照老年人实现自我养生保健及对中医药相关知识与能力的需求，整体设计构架，分设不同模块，同类组合形成相对独立的知识学习与能力训练课程板块。各板块根据内容和教学可行性分设教学单元（知识点），构建体系完备、层次分明，既相互衔接，又具有独立性的课程模块，从而打造一个适合老年人学习与实践的开放式“课程超市”。

以不同形式呈现不同课程主题，每门课程内容涵盖知识点不少于 50 个，各知识点的讲授时长为 5-10 分钟。各知识点兼具独立性与连贯性，可根据体系推广和平台运营灵活改造。

三、组织实施

（一）专家工作机制

1. 引进高层次人才作为特聘教授。按照《国家开放大学高层次人才引进办法（试行）》相关规定，聘任濮传文为国

家老年大学主动健康学院特聘教授。聘期两年，酬金每年 20 万（税前）。酬金由学习支持与教师发展部支出。

2. 组建专家指导委员会。拟由王琦、朱立国、曹洪欣、谷晓红、刘剑锋、唐志书、高颖、宋春生等人组成国家老年大学主动健康课程建设专家指导委员会（以下简称“指导委员会”），负责搭建主动健康课程框架、审定国医名师课大纲和内容，整体把握课程的科学性、权威性和实用性。直属学院负责指导委员会的日常工作，工作经费由直属学院支出。

（二）校内部门分工

课程设计与制作由国家老年大学四个处牵头，资源建设管理部门为学习资源部，农医学院推选中医专业教师参与课程建设。候选制作单位包括：国家开放大学出版传媒集团、国开泛在（北京）教育科技有限公司等。

直属学院负责整体工作安排；负责建立统一的专家联系机制；负责制定课程落地方案并具体实施；承担三门课程的建设，并协助综合管理中心完成 1 门课程建设。

综合管理中心负责课程宣传推广和相关协调工作。

教学教务中心负责心血管疾病防治、呼吸系统疾病防治相关课程的建设；负责制定国医名师课在体系中的推广方案及落地实施。

资源平台中心负责梳理、整合既有的主动健康类课程资源；负责汇聚体系内外主动健康类课程资源；负责搭建主动专题页面、设置国医名师课专栏；负责制定课程运营方案及落地实施。

（三）专项工作组

组长：范贤睿

成员：濮传文、李广德、李薇、温书宇、田素霞、刘彩梅、吕倩、韦鹏、刘小楠

专项工作组负责统筹协调，推进国医名师课建设各项工作落地实施。

四、经费预算

（一）主讲聘用和酬金标准

国医名师课拟聘国医名师担任课程主讲，参照学习资源部《国家开放大学学历教育视频资源经费管理暂行办法(2022版)》中主讲类别最高档（院士级）酬金标准，主讲酬金为1万元/学时，酬金总额根据具体学时确定。学校与主讲教师签订主讲聘任协议，酬金由直属学院经费列支。

（二）资源制作经费

课程设计与制作费用标准按照《国家开放大学非学历视频学习资源建设暂行管理办法》执行。学校与资源制作公司签订委托制作协议，相关费用由直属学院经费列支。

（三）专家经费

国家老年大学主动健康学院特聘专家一名，聘期两年，酬金每年20万（税前）。酬金由学习支持与教师发展部支出。咨询费、劳务费、会议费、差旅费等指导委员会日常工作经费由直属学院和学校相关业务部门支出。

五、时间安排

按照前期筹备、课程设计、课程拍摄、课程制作、宣传推广、课程上线等环节实施。

（一）启动与筹备

制定实施方案；签报立项；与特聘教授签订聘任协议；确定制作单位并签订制作协议；与主讲专家签订讲课协议；组建专家指导委员会。每门课程组建由“主讲专家+课程负责人+制作单位课程设计师”组成的课程建设团队，并于5月底前召开课程建设启动会。

完成部门：直属学院、综合管理中心、教学教务中心、制作单位

（二）设计与制作

以分批次拍摄制作的递进式工作方法推进。每个单项工作不跨月，首批课程于6月底完成课程设计，7月中旬前完成课程录制，8月底前完成课程后期及审核，9月上线；以此类推，第二批课程于10月上线；第三批课程于11月上线。

完成部门：直属学院、教学教务中心、制作单位

（三）推广与应用

8月底完成专题页、宣传媒体矩阵搭建，完成国医名师课整体及单门课程的宣传片、宣传海报制作，整合系统内外资源面向社会推广，吸引更多老年人参与学习，不断扩大国家老年大学影响力。

完成部门：资源平台中心、综合管理中心

1. 关于启动2025年国医名师课建设的请示

贤睿同志：

为贯彻落实国家老年大学“德学康乐为”办学宗旨，发挥国家老年大学作为我国老年教育“主渠道”、主动健康“强导向”的作用。今年1月9日，国家老年大学主动健康学院正式成立。3月15日，国家老年大学主动健康课程建设专家研讨会召开，会议明确主动健康课程建设要按照“主动健康，

中医药为先”基本原则，启动主动健康课程建设。经与专家研讨论证，首批拟建设六门国医名师课，课程建设所需经费由直属学院列支，已列入国家老年大学 2024 年度预算。具体实施按照《国家老年大学主动健康国医名师课建设实施方案》（详见附件 2）执行。

妥否，请示。

附件：1. 国家老年大学主动健康课程建设专家研讨会
专家意见

2. 国家老年大学主动健康国医名师课建设实施方案

国家老年大学直属学院

2024 年 5 月 13 日

附件 1：

国家老年大学主动健康课程建设 专家研讨会专家意见

一、时 间：2024 年 3 月 15 日（星期五）下午 3:00

二、地 点：国家开放大学五棵松校区 1208 会议室

三、出席领导：教育部党组成员、副部长孙尧同志

四、会议主持：国家开放大学（国家老年大学）党委书记、
校长王启明同志

五、会议主要内容

会议围绕落实《国家老年大学筹建工作方案》要求，启动国家老年大学主动健康课程建设工作进行研讨。11位与会专家经过研讨与论证，一致认为：建设主动健康课程是落实国家老年大学“德学康乐为”办学宗旨，推进国家老年大学主动健康学院高质量建设的必要举措。课程建设要按照“主动健康，中医药为先”的原则，坚持名师名教，全力打造国内主动健康课程的“金课”“名课”，发挥国家老年大学作为我国老年教育“主渠道”、主动健康“强导向”的作用。

六、与会专家发言要点

王琦院士：主动健康就是要做预警教育。要搭建教育体系、服务体系、网络体系。一是对于教育体系来说要建立知识谱，能够普惠到不同层面的人。二是服务体系，服务什么样的人群，要建立体制，有共建路径。三是要建立网络体系，发挥国家老年大学的办学优势。

朱立国院士：聚焦引导。主动健康的一些概述；包括老化理论，要老年人了解健康评估的方法及老年人常见的健康问题及反应，特别是老年常见疾病自我管理知识和技巧；退休、心态变化、态度变化；常见中老年抑郁性疾病的预防管理以及安全护理、安全用药、中医药的养生健康以及各种特别常见病的一些科普知识；骨质疏松、颈椎病、腰间盘突出、肌少症、颈椎康复操、腰椎康复操。

曹洪欣：第一是老年健康的养生保健。第二是常见病、疑难病预防，如心脑血管病，糖尿病，眼底病变，神经病变，心血管病变，肾病、慢性胃炎、胃溃疡等。第三是一些中医

的常用的方法，维护生命、延缓生命、提高生命质量，减少疾病痛苦。

谷晓红：首先是导论课，涉及到生命观、健康观、疾病观、防治观。第二是主动健康文化，涉及饮食、睡眠、起居、运动、体质养生处方模块。第三是多种疾病从预防到治疗和家庭调控以及康复，包括内外科、妇科、骨科、神经、脑病、眼科、肿瘤等。要在课程、教材、师资团队以及平台这四个方面发力，建立中西医虚拟联盟。第一要重视中国的主动健康的经典的传承，就是健康文化。第二就是要注重在教学当中的案例教学。第三就是要发挥数字化优势。

宋春生：老年群体最大的特点就是渴望关爱、渴望抱团、渴望交流。要“治未病”“调慢病”，教学内容应当有三个结合：一是知识文化传授和兴趣的结合，中医药和国学在很多方面是分不开的，完全可以进行结合。二是课程教学和实地游学的结合，让老年人实实在在地接触中医药知识和文化。三是中医和西医和结合，例如在食养中，除了讲食物的性味以外，还要注意它的成分，这二者绝对不是相矛盾的。

唐志书：在课程设计方面应当坚持四化：一是模块化，二是融合化，三是科学化，四是规范化。一方面要关注老人健康，要提供专业规范的医学视角；另一方面是老人健康管理，应当按照模块进行全面的、全生命周期的健康管理。主动健康课程是最具融合性的课程，包括身体、心理、环境等多个方面，这些都需要通过设计融合到一起。在模块化和融合化的前提下，应当遵循科学化和规范化的原则。

唐旭东：一是中医药的老年医学理论，二是中医药的养生和抗衰老，比如没有疾病的时候如何去养生、健身运动方法、

身心调试、药膳等。三是中医药老年疾病的预防、治疗和康复。这应该是主干的内容，应当包括各个系统，例如骨科、眼科、消化、心理等。一方面讲座、研讨会、社会活动等形式可以全面推开，一点点进行示范和影响；另一方面，课程虽有主干，但路径可以是多元的。总体的特点是中医药老年医学的科普化和人文化，要有人文理念和价值。同时关注个性化和多元化。此外也需要社会参与，特别要强调通过信息技术等新技术丰富教育形式。应当一步步来，框架和主干先行，注重主干课程的落实，注重试点和示范，有眼前的计划也要有中长期的目标。

高颖：课程设置要结合中医的整体观，把形神共调、天人相应、脏腑相关等理论渗透到课程设置中，结合地域、气候、饮食等方面，调整不同的关注点。中国地域辽阔，天人相应的理念要贯穿课程设置。形神共调的理念、运动疗法、音乐疗法等都可以关注。发挥各个医院专科队伍的优势，从医院走出去，联动社区和社会团体，成为老年大学的兼职老师等，真正地为老年人群体提供服务。

刘剑峰：一是老年技术规范，足疗按摩药浴等，是2010年发布的标准；二是民政部的相关协会组织中西医做了针对老年人的相关指南，包括住院和医院护理等方面；三是做一个职业系列，包括老年中医保健师培训教程。

巢国俊：一是提高健康意识，二是要增加健康行为，健康行为包括健康的生活方式和主动养生等方面的行为，这些应当是课程最核心的内容。

代金刚：八段锦、二十四节气导引养生术是重要的保健功法。

附件 2:

国家老年大学主动健康国医名师课建设 实施方案

依据《国家老年大学建设工程行动计划（2023-2025）》和《国家开放大学（国家老年大学）2024 年工作要点》，为落实 5 月 9 日国家老年大学主动健康国医名师课建设工作专项推进会要求，特制订此方案。

一、任务目标

国医名师课以低龄活力老年人群为教学对象，按照“主动健康，中医药为先”的原则确定课程框架，坚持名医名师名教，对照国家精品课程标准，在 2024 年建设并上线 6 门国医名师课（详见下表），充分发挥国家老年大学作为我国老年教育“主渠道”、主动健康“强导向”的作用。

课程内容（名称待定）	主讲专家	拟上线时间
中医药文化与传统文化	翟双庆、陈子杰	2024 年 9 月
传统健身功法-八段锦	代金刚	2024 年 9 月
心血管疾病防治	曹洪欣、李军	2024 年 9 月
体质辨识与食养	王琦院士团队	2024 年 10 月
消化系统疾病防治	唐旭东	2024 年 10 月
呼吸系统疾病防治	张洪春	2024 年 11 月

二、教学设计

按照老年人实现自我养生保健及对中医药相关知识与能力的需求，整体设计构架，分设不同模块，同类组合形成相对独立的知识学习与能力训练课程板块。各板块根据内容和教学可行性分设教学单元（知识点），构建体系完备、层次分明，既相互衔接，又具有独立性的课程模块，从而打造一个适合老年人学习与实践的开放式“课程超市”。

以不同形式呈现不同课程主题，每门课程内容涵盖知识点不少于 50 个，各知识点的讲授时长为 5-10 分钟。各知识点兼具独立性与连贯性，可根据体系推广和平台运营灵活改造。

三、组织实施

（一）专家工作机制

1. 引进高层次人才作为特聘教授。按照《国家开放大学高层次人才引进办法（试行）》相关规定，聘任濮传文为国家老年大学主动健康学院特聘教授。聘期两年，酬金每年 20 万（税前）。酬金由学习支持与教师发展部支出。

2. 组建专家指导委员会。拟由王琦、朱立国、曹洪欣、谷晓红、刘剑锋、唐志书、高颖、宋春生等人组成国家老年大学主动健康课程建设专家指导委员会（以下简称“指导委员会”），负责搭建主动健康课程框架、审定国医名师课大纲和内容，整体把握课程的科学性、权威性和实用性。直属学院负责指导委员会的日常工作，工作经费由直属学院支出。

（二）校内部门分工

课程设计与制作由国家老年大学四个处牵头，资源建设管理部门为学习资源部，农医学院推选中医专业教师参与课

程建设。候选制作单位包括：国家开放大学出版传媒集团、国开泛在（北京）教育科技有限公司等。

直属学院负责整体工作安排；负责建立统一的专家联系机制；负责制定课程落地方案并具体实施；承担三门课程的建设，并协助综合管理中心完成 1 门课程建设。

综合管理中心负责课程宣传推广和相关协调工作。

教学教务中心负责心血管疾病防治、呼吸系统疾病防治相关课程的建设；负责制定国医名师课在体系中的推广方案及落地实施。

资源平台中心负责梳理、整合既有的主动健康类课程资源；负责汇聚体系内外主动健康类课程资源；负责搭建主动专题页面、设置国医名师课专栏；负责制定课程运营方案及落地实施。

（三）专项工作组

组长：范贤睿

成员：濮传文、李广德、李薇、温书宇、田素霞、刘彩梅、吕倩、韦鹏、刘小楠

专项工作组负责统筹协调，推进国医名师课建设各项工作落地实施。

四、经费预算

（一）主讲聘用和酬金标准

国医名师课拟聘国医名师担任课程主讲，参照学习资源部《国家开放大学学历教育视频资源经费管理暂行办法（2022 版）》中主讲类别最高档（院士级）酬金标准，主讲酬金为 1 万元/学时，酬金总额根据具体学时确定。学校与主讲教师签订主讲聘任协议，酬金由直属学院经费列支。

（二）资源制作经费

课程设计与制作费用标准按照《国家开放大学非学历视频学习资源建设暂行管理办法》执行。学校与资源制作公司签订委托制作协议，相关费用由直属学院经费列支。

（三）专家经费

国家老年大学主动健康学院特聘专家一名，聘期两年，酬金每年 20 万（税前）。酬金由学习支持与教师发展部支出。咨询费、劳务费、会议费、差旅费等指导委员会日常工作经费由直属学院和学校相关业务部门支出。

五、时间安排

按照前期筹备、课程设计、课程拍摄、课程制作、宣传推广、课程上线等环节实施。

（一）启动与筹备

制定实施方案；签报立项；与特聘教授签订聘任协议；确定制作单位并签订制作协议；与主讲专家签订讲课协议；组建专家指导委员会。每门课程组建由“主讲专家+课程负责人+制作单位课程设计师”组成的课程建设团队，并于 5 月底前召开课程建设启动会。

完成部门：直属学院、综合管理中心、教学教务中心、制作单位

（二）设计与制作

以分批次拍摄制作的递进式工作方法推进。每个单项工作不跨月，首批课程于 6 月底完成课程设计，7 月中旬前完成课程录制，8 月底前完成课程后期及审核，9 月上线；以此类推，第二批课程于 10 月上线；第三批课程于 11 月上线。

完成部门：直属学院、教学教务中心、制作单位

(三) 推广与应用

8月底完成专题页、宣传媒体矩阵搭建，完成国医名师课整体及单门课程的宣传片、宣传海报制作，整合系统内外资源面向社会推广，吸引更多老年人参与学习，不断扩大国家老年大学影响力。

完成部门：资源平台中心、综合管理中心

1. 主动健康，从国医名师课开始--国家老年大学国医名师课重磅上线！

国家开放大学签报

同意，严格按有关规定办理。

王启明

王启明
2024-05-19

同意。

李松
2024-05-17

同意，按规定办理。

范贤睿

范贤睿
2024-05-13

呈报： 同志

事由：

关于建设国家老年大学主动健康国医名师课的请示

3月15日，国家老年大学主动健康课程建设专家研讨会召开，会议明确主动健康课程建设要按照“主动健康，中医药为先”基本原则，启动主动健康课程建设。经与专家研讨论证，首批拟建设六门国医名师课，课程建设所需经费由直属学院列支，已列入国家老年大学2024年度预算。

附件 关于建设国家老年大学主动健康国医名师课的请示.docx 37 KB

关联流程

是否涉及经费 否 经费总额（元） 0.00

主办处室	老年学院	分管负责人	刘小楠	办公室核稿	马松新	是否发文	
经办科室		科长审核		拟稿人及电话	马松新 66490556	编号	老年签报〔2024〕22号

国家开放大学签报

同意，严格按有关规定办理。

王启明

王启明
2024-05-19

同意。

李松
2024-05-17

同意，按规定办理。

范贤睿

范贤睿
2024-05-13

呈报： 同志

事由：

关于建设国家老年大学主动健康国医名师课的请示

3月15日，国家老年大学主动健康课程建设专家研讨会召开，会议明确主动健康课程建设要按照“主动健康，中医药为先”基本原则，启动主动健康课程建设。经与专家研讨论证，首批拟建设六门国医名师课，课程建设所需经费由直属学院列支，已列入国家老年大学2024年度预算。

附件 关于建设国家老年大学主动健康国医名师课的请示.docx 37 KB

关联流程

是否涉及经费 否 经费总额（元） 0.00

主办处室	老年学院	分管负责人	刘小楠	办公室核稿	马松新	是否发文	
经办科室		科长审核		拟稿人及电话	马松新 66490556	编号	老年签报〔2024〕22号

国家开放大学签报

同意。

王启明

王启明
2025-03-17

同意。按规定办理。积极稳妥推进优质课程建设。

范贤睿

范贤睿
2025-03-14

呈报： 贤睿同志

事由：

关于启动2025年国医名师课建设的请示

正文 关于启动2025年国医名师课建设的请示-0313V3.docx 23.2K

附件

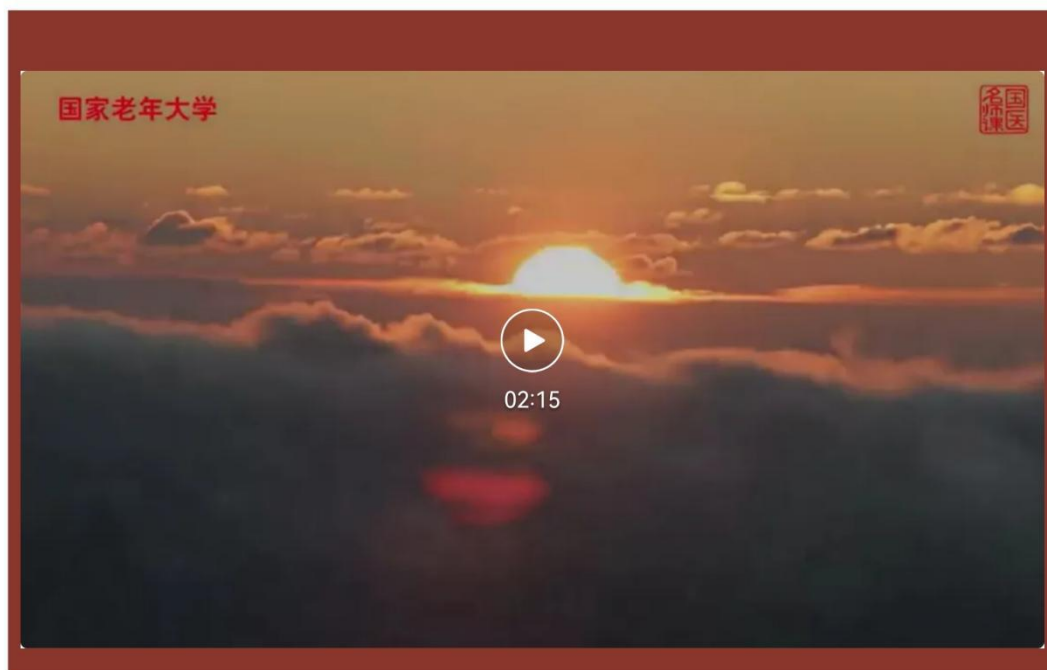
关联流程

是否涉及经费 是 经费总额（元） 1600000.00

主办处室	国家老年大学 直属学院	分管负责人		办公室核稿	马松新	是否发文	
经办科室		科长审核	张翔宇	拟稿人及电话	马松新 58840151	编号	老年签报【2025】12号

主动健康，从国医名师课开始——国家老年大学国医名师课重磅上线！

国家老年大学 2024年10月09日 22:12 北京 18人



2024年秋季学期国医名师课学习量超5500万人次！

国家老年大学 2025年01月20日 20:04 北京 8人

2024年10月9日，国家老年大学在全国老年教育公共服务平台多终端隆重推出国医名师课。课程以科学权威的健康知识，通俗易懂的语言体系，迅速引发学习热潮。为满足每位学员的个性化学习需求，国家老年大学持续创新国医名师课的学习方式，在课程陆续上新的同时，推出了“主动健康 国医同行——国医名师课联播”“每